

Iránymutatás a csoportok lelkiismereti gyűléséhez

Ahogy az *OA Kézikönyve Tagoknak, Csoportoknak és Szolgálati Testületeknek** írja, sok csoport tart olyan gyűléseket, amelyen a tagok megvitatják, hogyan lehet a legjobban levezetni egy gyűlést, elkölteni a csoport pénzét, speciális eseményeket szervezni és megoldani azokat a felmerülő ügyeket, amelyek a csoportot vagy az OA egészét érintik. Ezek a csoport ügyeit érintő gyűlések lehetőséget adnak arra, hogy a csoporttagok – az OA elveinek figyelembevételével – közös gondolkodás és döntéshozás révén megtalálják a legjobb megoldásokat.

Az ügyviteli gyűléseinket a csoport lelkiismerete vezeti. A csoport lelkiismeretének sajátja, hogy – a Tizenkét Lépéses Közösségekben egyedülállóan – inspirálja a tagokat, hogy a csoport lelkiismereti gyűlésein az OA számára legjobb döntéseket hozhassák meg.

Az *OA Szolgálatának Tizenkét Alapelve** című brosúránkban az Első Alapelv annak szükségességét tárgyalja, hogy a csoportszinten hozott lelkiismereti döntés megalapozott legyen. A döntéshozatal alapját a Tizenkét Hagyomány és az OA Szolgálatának Tizenkét Alapelve képezi. Ezekre támaszkodva megalapozott csoportszintű lelkiismereti döntést tudunk hozni. Ezen kívül támaszkodhatunk a csoport múltbeli tapasztalataira, más csoportok hasonló helyzetekben szerzett tapasztalataira és minden további rendelkezésre álló és megismerhető háttérinformációra. Amikor nem tudunk eldönteni, hogy milyen megoldást válasszunk, bölcs döntés először a Hagyományokat és az Alapelveket áttekinteni.

A csoport lelkiismerete személyes fegyelmet követel: annak elfogadását, hogy az egyéni nézeteink csak a sajátunk, és nyitottságot, amivel a többiek álláspontjára is odafigyelünk. A konszenzus megszületése érdekében készek vagyunk más véleményeket is elfogadni, nézőpontunkat módosítani, és elsőbbséget adni a csoport lelkiismeretének.

Az *Anonim Túlevők Tizenkét Lépése és Tizenkét Hagyománya* című könyv 122. oldalán az áll, hogy: „A csoport nem minden döntése lesz bölcs vagy könnyen kivitelezhető. Néha hibázunk, és gyakran jobb válaszokat kell keresnünk egy problémára. Ha korrekcióra van szükség, újabb lelkiismereti szavazást tarthatunk. Ahogyan az egyes személyek, úgy az OA-csoportok is tanulnak a hibáikból – és az OA egésze is. Rájöttünk, hogy a Felsőbb Erőnk gyakran megmutatja a kiutat, ha meggondolatlanul döntünk.”

Hogy a hibákat minimálisra csökkentsük, fontos, hogy minden szavazó csoporttag megfelelően informált legyen a felmerülő ügyekről és azokat jól értse, mielőtt szavaz.

Mindezek alapja a Második Hagyományunk: „Csoportjaink számára csak egy abszolút tekintély létezik – egy szerető Isten, amiként ő megnyilvánulhat csoportjaink lelkiismeretén keresztül. Vezetőink csupán bizalmunkat élvező szolgálattevők, nem pedig irányítók.” Eszerint mindannyian felelősek vagyunk azért, hogy igyekezzünk elengedni a saját akartunkat, és ezáltal nyitottá váljunk arra, ami valamennyiünk javára szolgál. Ez az önzetlenség mérettől vagy szolgálati szinttől függetlenül érvényes a csoportokra.

* Ezek a brosúrák még nem érhetők el magyarul, de angolul megvásárolhatók a www.oa.org oldalon.

A csoportok gyakran a rendszeres gyűléseik előtt vagy után tartják a lelkiismereti gyűléseket. Kialakíthatnak erre vonatkozóan egy időbeosztást, de bármely csoporttag is gyűlésre invitálhatja a tagokat.

Jó ötlet pár héttel korábban értesíteni a csoportot a közelgő lelkiismereti gyűlésről és annak napirendi pontjairól, annak érdekében, hogy a résztvevőknek legyen idejük átgondolni a kérdéseket, és utánaolvasni a releváns információknak, ha szükséges.

Egyes gyűléseken minden résztvevő szavazhat, máshol lehet, hogy a szavazati jogot a rendszeresen résztvevő tagokra korlátozzák. Az *OA Kézikönyve Tagoknak, Csoportoknak és Szolgálati Testületeknek* az alábbi iránymutatást javasolja: „A legtöbb tag számára van egy csoport, amely felé különös szeretettel fordul, és honi csoportjának tartja, ahol felelős feladatokat vállal és igyekszik barátságokat fenntartani. Nem avatkozik bele olyan csoportok ügyeibe vagy vezérelveibe, amelyeket csak alkalmyszerűen látogat és ahol nem vállalna szolgálati teendőket (6. oldal).”

A csoport vagy szolgálati testület célszerűnek találhatja a Hagyományok és Alapelvek rendszeres tanulmányozását, hogy tisztában legyen azok eredetével és hasznosságával. Számos csoport tart havonta egyszer Hagyomány gyűlést, ahol a gyűlés témája egy adott Hagyomány.

Az alábbi javaslatok csupán ajánlások a csoportok lelkiismereti gyűléseihez. A Tizenkettedik Alapelv szerint „minden fontos döntést megvitatásuk után szavazás útján kell meghozni, amikor csak lehet, egyhangúlag”, de nem kötelező alkalmazni a formális döntéshozatali eljárások elemeit, mint például az indítványt, a helyesbítést vagy a vitát. Egy csoport ennek ellenére dönthet úgy, hogy bizonyos kérdésekben hatékonyabb indítvány alapján, és szavazással dönteni. A szükséges formalitásokat a csoport mérete határozhatja meg. Minden csoport egyéni döntése, hogyan hoz döntést az egyes ügyekben.

Javaslatok a csoportok lelkiismereti gyűléseinek levezetéséhez

1. Bemutatkozás

Szeretettel köszöntünk mindenkit az Anonim Túlevők csoportjának lelkiismereti gyűlésén. vagyok, kényszeres túlevő, a gyűlés titkára.

2. A Lelki Béke imája

Gyűlésünk kezdéseként mondjuk el együtt a lelki béke imáját: „Istenem, adj lelki békét annak elfogadására, amin változtatni nem tudok, bátorságot, hogy változtassak azon, amin tudok, és bölcsességet, hogy felismerjem a kettő közt a különbséget.”

3. Szükség szerint a Lépések, a Hagyományok és az Alapelvek felolvasása

4. Az alapszabályok lefektetése

Ennek a gyűlésnek az a célja, hogy döntsünk a csoportot érintő ügyekben. Mindenkit bátorítok a közreműködésre. Ha egy ügyet szavazásra bocsátunk, és te nem vagy, illetve nem kívánsz rendszeres résztvevője lenni a gyűléseinknek, kérjük gondold meg, hogy ésszerű-e, hogy te is szavazz. Ugyanakkor mindenki véleményét szívesen fogadjuk, hiszen mindannyian tanulhatunk egymástól.

Tartsuk szem előtt az Ötödik Hagyományunkat: „Minden csoportnak elsődleges célja, hogy eljuttassa üzenetét a még szenvedő túlevőkhez.” Ezen a gyűlésen minden meghozott döntés ezt a célt kell, hogy tükrözze. Nem számít, hogy mint egyének miben hiszünk, csak egy egységként tudjuk megvalósítani elsődleges célunkat, hogy legjobb képességeink szerint eljuttassuk az üzenetünket a még szenvedő kényszeres túlevőkhöz. Ő rá összpontosítsunk. Tegyük úgy, hogy neki a legjobb legyen.

5. A legutóbbi gyűlés összefoglalója

Készült jegyzőkönyv a legutóbbi gyűlésünkről? *(Ha igen, a titkár felolvassa/körbeadja.)*
Van javítani vagy kiegészíteni való? *(Az idevonatkozó korrekciók és kiegészítések megbeszélése.)*

6. A napirendi pontok összeállítása

(A titkár elmondja a napirendi pontokat, majd lehetőséget ad ezek helyesbítésére vagy kiegészítésére. A napirendi pontok általában a korábbi gyűlések megbeszéléseiből alakulnak ki, vagy az adott gyűlésen felmerülő javaslatokból. Fontos, hogy a titkár biztosítsa, hogy a napirendi pontok érthetők legyenek, logikus sorrendben kövessék egymást és elfogadhatók legyenek azok számára, akik részt vesznek a csoport lelkiismereti gyűlésén. A résztvevők hozzászólnak a napirend mindegyik pontjához.)

7. Döntéshozatal

(Néhány napirendi pont megkívánhatja a gyűlés előtti informálódást. Pl. ha az egyik pont az, hogy „Kezdődjön-e a gyűlés fél órával hamarabb?”, fontos hogy meggyőződjünk arról, hogy a terem elérhető-e fél órával korábban. Az ügy természetétől függően a döntések különböző módokon születhetnek meg. Lehet, hogy a kérdés egyáltalán nem generál vitát. Az is lehet, hogy a csoport többsége támogatja vagy elutasítja, de a kisebbség vehemensen eltérő állásponton van. Lehet, hogy a csoportnak épphogy csak több vagy kevesebb, mint a fele támogatja az indítványt. Ez a sokféle lehetőség mind eltérő megközelítést kíván.)

Ahhoz, hogy eldöntsük, hogyan kezeljük az adott ügyet, a titkár kezdheti így:

Az a kérdés, hogy megváltoztassa-e a csoport a gyűlések rendjét azzal, hogy minden hónap utolsó hétfője Hagyomány gyűlés legyen. Van valaki, aki határozottan mellette vagy ellene van? Menjünk körbe és adjunk lehetőséget mindenkinek elmondani, hogy érez ezzel kapcsolatban, mit gondol, mi lenne a csoport számára a legjobb és miért gondolja, hogy ez a döntés hasznos.

(Másik verzió: Szavazzunk gyorsan. Azok, akik támogatják a javaslatot, kérem, jelentkezzenek. Most pedig azok, akik a javaslat ellen vannak, kérem, jelentkezzenek.)

Általános konszenzus

Ha egyértelműen látszik, hogy a tagok általánosságban azonos véleményen vannak, a titkár ezt mondhatja:

Úgy néz ki, hogy konszenzusra jutottunk. Bizonyosodjunk meg róla. Van valaki, aki ellenzi (vagy támogatja) ezt a javaslatot?

Ha senki nem jelentkezik, a titkár így folytathatja:

Térjünk át a következő ügyre. Kérem a jegyzőkönyvvezetőt, hogy jegyezze fel, hogy konszenzusra jutottunk abban, hogy tartsunk (vagy ne tartsunk) minden hónap utolsó hétfőjén Hagyomány gyűlést.

Néhány támogató vagy ellenző

Ha nyilvánvaló, hogy néhányan határozottan a javaslat ellen vagy mellett vannak, a titkár a következőt mondhatja:

Világos, hogy legalább néhány tag határozottan úgy gondolja, hogy ez a javaslat helyénvaló lenne (vagy nem lenne helyénvaló). Mi az OA-ban a konszenzusra törekszünk, ezért fontos, hogy meghallgassunk minden álláspontot. Azok, akik nem értenek egyet a többséggel, gyakran azért tudnak minket leginkább tanítani, hogy elmagyarázzák az álláspontjuk melletti érveiket. Emlékezzünk rá, hogy akárhogy is döntünk, bármikor megváltoztathatjuk, ha a tapasztalataink azt mutatják, hogy nem működik. Válasszunk két embert, akik támogatják, és kettőt, akik ellenzik a javaslatot és személyenként két (vagy három vagy öt) percben hallgassuk meg őket felváltva, a mellette és ellene szóló érvek szerint, hogy utána újból szavazhassunk.

Egyértelmű eredmény a szavazás alapján

Ha a szavazás eredménye egyértelmű – nagyon kevesen ellenzik vagy támogatják a javaslatot – a titkár a következőt mondhatja:

Úgy néz ki, hogy ez az indítvány megkapta (vagy nem kapta meg) a csoport többségének támogatását. Következésképpen kérem a jegyzőkönyvvezetőt, jegyezze fel, hogy a csoport lelkiismeretekérdésbendöntött.

Jelentős kisebbség

Ha a szavazás nem eredményez teljes konszenzust, a csoport lelkiismerete érdekében a titkár feladata, hogy próbáljon meg efelé törekedni a következő javaslattal:

A Tizenkettedik Alapelvünk „d” pontja szerint: „minden fontos döntést megvitatásuk után szavazás útján kell meghozni, amikor csak lehet, egyhangúlag”. Az én véleményem szerint nem jött létre egyhangú álláspont. A jelenlevő tagok jelentős része ellenzi (vagy támogatja) a javaslatot, és a többség követése nem támogatná az egyhangú döntést.

Van valakinek ötlete arra, hogyan tudnánk megalapozott csoportszintű lelkiismereti döntést hozni ebben a helyzetben?

Az egyes csoportok az alábbi általunk is alkalmazható módszerekkel hoztak a csoport lelkiismeretét képviselő döntéseket:

- Javaslatok, változtatások vagy helyesbítések kérése az indítványhoz, figyelembe véve az okokat, amelyek miatt nem jött létre egyhangú döntés. Előfordulhat, hogy a kisebbséget képviselő ellenállók nagy vonalakban támogatják az indítványt, de egyikét részével nem értenek egyet. Ezeknek a részeknek a kijavítása, módosítása eredményezhet egyhangú döntést.
- Jelöljünk ki egy egyenrangúan elosztott két/négy/hattagú bizottságot, hogy megbeszéljék a kérdést és javaslatokat tárjanak a csoport elé.
- Meghatározott időszakban próbaképpen alkalmazzuk az indítványban foglaltakat és figyeljük a hatását. Egy-hat hónap múlva hívjunk újból össze lelkiismereti gyűlést, hogy döntsünk a kérdés további sorsáról.
- Halasszuk el az indítványt a következő lelkiismereti gyűlésig, és addig minden gyűlésen jelentsük be, hogy nem született egyhangú döntés és fontos, hogy minden rendszeresen résztvevő tag ott legyen a következő lelkiismereti gyűlésen, hogy az indítvány kellő részletességgel meg legyen vitatva.

8. Zárás

Van még valami, amit meg kell beszélnünk? Van valaki, aki szeretne témát javasolni a következő gyűlésre?

Köszönöm, hogy itt voltatok. Gyűlésünk zárásaként tartsunk pár másodperc csendet, majd mondjuk el a (választott zárás).

Overeaters Anonymous®, Inc.

6075 Zenith Court NE

Rio Rancho, New Mexico 87144-6424 USA

Mail Address: PO Box 44020, Rio Rancho, NM 87174-4020 USA

Tel: 1-505-891-2664 FAX: 1-505-891-4320

E-mail: info@oa.org • Web site: www.oa.org

© 2006 Overeaters Anonymous, Inc. All rights reserved.