

HOGYAN LÉGY HATÉKONY SZOLGÁLATVÁLLALÓ?

A csoportszint fölötti hatékony szolgálatban segítségünkre lehet néhány, a Hagyományokban és az Alapelvekben gyökerező elv. Szolgálati testületeinknek el kell látniuk a feladatukat. A spirituális elvek megértése és gyakorlása hatékonyabbá teszi a szolgálati testületek munkáját, ami az OA minden tagjának a javát szolgálja.

1) Folyamatosan a témára koncentrálj

Tiszteld mások idejét. Állíts össze napirendet és tartsd hozzá magad. Ne külső ügyek vagy személyes problémák megtárgyalásával teljen az idő. Mindenkinek van az OA-n túl is élete, ebből valamennyit mindenki önként szentel az OA-ra. Várd meg, amíg a levezető ahhoz a ponthoz ér, amelyikhez hozzá szeretnél szólni.

5. Alapelv: Megfontolás
12/f. Alapelv: Tisztelet
Ötödik Hagyomány: Cél

2) Készülj fel, előre tájékozódj

Ha te vezeted a vitát vagy a szolgálati testületet, előre gyűjtsd össze azokat az információkat, amelyek a döntéshozatal szempontjából fontosak társaidnak. A csoport lelkiismerete számunkra az iránymutatás. Ha nem hozod társaid tudomására a döntés szempontjából fontos információkat, akkor nem a csoport legjobb érdeke szerint jársz el.

9. Alapelv: Képesség
10. Alapelv: Világosság
12/b. Alapelv: Reális gondolkodás
Második Hagyomány: Bizalom
(a csoport lelkiismerete)

3) Légy megfontolt

Figyelmesen hallgasd a többieket, és minden álláspontot fontold meg. A csoport lelkiismerete azt jelenti, hogy minden társunk véleményét meghallgatjuk és értékeljük. Ne rohanj, ne akarj mindenkit arról meggyőzni, hogy egyedül az helyes, amit te kitaláltál.

5. Alapelv: Megfontolás
11. Alapelv: Alázat
12/e. Alapelv: Együttérzés
12/f. Alapelv: Tisztelet
Tizenkettedik Hagyomány:
Spiritualitás

4) Adj hangot a véleményednek

Szólalj meg. Ha valamivel kapcsolatban aggodalmad vannak, vagy támadt egy ötleted, oszd meg a többiekkel. Ne tarts attól, hogy mások mit gondolnak róla, vagy mi lesz a véleményük. OA-tagként a te felelősséged, hogy ha szeretnél változtatni valamin, hozd a többiek tudomására az ötleteidet, és állj készen arra, hogy megvédd azokat.

4. Alapelv: Egyenlőség
6. Alapelv: Felelősség
12/c. Alapelv: Képviselő
12/d. Alapelv: Párbeszéd
Első Hagyomány: Egység
(nem megfelelés)

5) A lelkiismereted szerint szavazz

Aszerint szavazz, amit helyesnek tartasz, még akkor is, ha az általad képviselt álláspont népszerűtlen vagy nem sokan támogatják. Néha az a tisztességes, ha nemmel szavazunk. Egy vitában előfordul, látszólag mindenki egyetért, pedig valójában sokan csak nem elég tájékozottak ahhoz, hogy megalapozott döntést hozzanak. Nem szükséges mindenkivel egyetérteni. A különvéleményed egy teljesen új ötlet, elgondolás szikrája lehet.

6. Alapelv: Felelősség
12/c. Alapelv: Képviselő
8. Alapelv: Hatáskör-átruházás
Második Hagyomány: Bizalom
(a csoport lelkiismerete)

6) A testület álláspontját képviseld

Miután megszületett a lelkiismereti döntés, a szolgálati testület tagjaként azt támogasd és képviseld. Ha személyesen nem értesz egyet a döntéssel, tedd világossá, hogy az a saját, személyes véleményed, de támogatod a csoport álláspontját, mert a csoport lelkiismerete ezt a döntést hozta. Ha úgy érzed, hogy érdemes lenne újra tárgyalni a kérdést, javasold, hogy vegyétek ismét napirendre.

1. Alapelv: Egység
6. Alapelv: Lelkiismeret
12/a. Alapelv: Önzetlenség
Első Hagyomány: Egység
Hatodik Hagyomány: Szolidaritás

7) Ne akadékoskodj

Ha megszületett a döntés, adj egy esélyt annak, hogy működőképes lesz. Úgy végezd a dolgod, hogy a döntés megvalósítását szolgálja. Ha a későbbiekben felül kellene vizsgálni a döntést, terjeszd elő, szerinted miért kellene módosítani a döntést, de nyitott szívvel hozd ezt a szolgálati testület tudomására.

11. Alapelv: Alázat
12/a. Alapelv: Önzetlenség
12/f. Alapelv: Tisztelet
Tizedik Hagyomány:
Semlegesség

8) Légy igényes

A Közösség építésekor támaszkodj a jó mintákra. Gyakorold az Alapelveket. Ha mindenkihez egyenlő tisztelettel közelítünk, az mind a szolgálati testületet, mind a szolgálatvállalókat erősíti.

2. Alapelv: Bizalom
5. Alapelv: Megfontolás
12. Alapelv: Szolgálati Alapelvek
12/c. Alapelv: Képviselő
Ötödik Hagyomány: Cél
Kilencedik Hagyomány: Struktúra

-
- Mindenkiről jóhiszeműséget feltételezz, és azt, hogy nincsenek hátsó szándékai.
 - Ne fess rossz képet a többiekről, szépen beszélj a társaidról.
 - Szolgálatod során a többiek munkájára építs.

Tetteidet a célok vezéreljék, ne a személyes ambícióid, amelyek eltérítenek az elsődleges célunktól. Szentelj időt arra, hogy továbbadd a felépülés üzenetét a még szenvedőknek.