

# OA IRÁNYMUTATÁSOK



## OA-s rendezvények szervezésére szóló iránymutatások

- Az OA-s rendezvények célja
- A rendezvények típusai
- A Hagyományok tiszteletben tartása
- Bizottságok
- Pénzügyek
- Ajándéktárgyak árusítása
- A program összeállítása és a bevezetőt tartók kiválasztása
- További javaslatok

Ezek az iránymutatások OA-s társak és a Megbízottak Testülete tapasztalatai alapján születtek. Az OA Hagyományai és Szolgálati alapelvei tükröződnek bennük. Ezek az iránymutatások az előttünk járók tapasztalatain alapuló határozott javaslatok. Nem helyettesítik a helyi csoportok lelkiismereti gyűléseit, de minden csoportot és szolgálati testületet arra bátorítunk, hogy alaposan fontolják meg, mielőtt az itt leírtakkal ellentétes döntést hoznak.

### **Az OA-s rendezvények célja**

A gyűlések mellett szervezett OA-s rendezvények célja, hogy több alkalom álljon rendelkezésre a társak felépülésére. Ezek az összejövetelek arra emlékeztetnek minket, hogy nem vagyunk egyedül, hogy egy nagyobb egész tagjai vagyunk. Ezeknek az OA-s rendezvényeknek a középpontjában a kényszeres evésből az OA Tizenkét Lépése és Tizenkét Hagyománya segítségével történő felépülés áll. Sok csoport és szolgálati testület szervez eseményt az Absztinencia nemzetközi napja (IDEA), az Egység napja, a Szponzorálás napja és az OA születésnapja köré. Vannak, akik évente egy rendezvényt szerveznek, míg mások havonta vagy negyedévente összejönnek. Az elvonulások, a maratonok és a találkozók alkalmat teremtenek arra, hogy együtt nevéssük, hogy érezzük az OA közösségből sugárzó meleget, megértést és támogatást. Jó ismerkedési lehetőség a társak tágabb körével. Ezek a rendezvények a Hetedik Hagyomány gyűjtésére is jó alkalmak, amire gyakran oly nagy szüksége van az OA egészének. Ezt a bevételt használhatják a csoportok és a szolgálati testületek a még szenvedőknek történő üzenetátadásra.

### **Az OA-s rendezvények típusai**

Valamennyi OA-s rendezvény témája a kényszeres evésből való felépülés az OA Tizenkét Lépése és Tizenkét Hagyománya által. Az OA-s rendezvények nem kapcsolódhatnak külső ügyekhez: vallásokhoz, politikához, terápiához, nem OA-s irodalomhoz vagy más Tizenkét Lépéses közösségekhez. Az alábbi rendezvényekkel találkozhatunk a leggyakrabban:

- **Találkozók:** A legtöbb találkozót hétfvégén tartják, és többnyire inkább szolgálati testületek, mint csoportok szervezik. Általában szállodák vagy konferenciaközpontok adnak nekik otthont, ahol elegendő hely áll rendelkezésre. A programját gyűlések, workshopok, szpíker-megosztások és különféle szórakoztató programok alkotják, mint például tánc, relaxáció, stb.
- **Elvonulások:** Az elvonulásokat általában valamilyen csendes, nyugodt helyen tartják. A program részét alkothatja szpíker-megosztás, kiscsoportos foglalkozások, írás és reflexió, és általában kötetlen együttlétre is van idő.
- **Maratonok:** Ezek általában egynapos rendezvények. Rendszerint szpíkergyűlések vagy workshopok követik egymást a legkülönbözőbb témákban, amelyeket előre meghirdetnek, így lehetőség van előzetesen jelentkezni rájuk. Az OA virtuális közössége sok ünnepnapon szervez telefonos maratonokat.
- **Étkezéssel egybekötött alkalmak:** Az OA-s bevezetőkkel szervezett ebéd- vagy vacsoraalkalmak is jó lehetőséget kínálnak a felépülésre és a közösség erejének megtapasztalására. Ezeket helyi szállodában vagy étteremben szokták szervezni, általában előre megrendelik az ételt, vagy ha lehetséges, mindenki magával viszi, amit enni szeretne.
- **Nyilvános üzenetátadás célját szolgáló gyűlések:** Üzenetátadási célból szokás a széles körű nyilvánosság, a szakmai közösségek, OA-s társak családtagjai és barátai bevonásával gyűlést szervezni.
- **Szolgálat, Hagyományok és Alapelvek workshopok:** Ezeket a workshopokat az OA Tizenkét Hagyományát és Szolgálati Alapelveit alaposan ismerő társak szervezik. Ezek megszervezését a régiós megbízott szokta felajánlani az intergroupoknak és a szolgálati testületeknek a szolgálata részeként.

#### □ A Hagyományok tiszteletben tartása

Az alábbi iránymutatások betartásával gondoskodhatunk arról, hogy az OA-s rendezvények szervezésekor ne sérüljenek a Hagyományok. Mindig ügyeljünk rá, hogy az elveket helyezzük az egyes személyek elé (Tizenkettedik Hagyomány).

- Minden OA-s rendezvényt egy nyilvántartásba vett OA-csoport vagy szolgálati testület szervezzen. Az a rendezvény, amelyiket nem OA-csoport vagy szolgálati testület szervez, külső vállalkozásnak minősül, ekképp nem használhatja sem az OA nevet, sem az OA-s terjesztési listát (Hatodik Hagyomány).
- Az Anonim Túlevők név (OA) és az érintett csoport vagy szolgálati testület nevét fel kell tüntetni az esemény hirdetésére szolgáló szóróanyagokon, hirdetésekben, regisztrációs felületen és a rendezvénnyel kapcsolatos minden egyéb felületen (Ötödik Hagyomány).

- Csak OA-s társak hívhatók meg a workshopok vezetésére és bevezető tartására (Hatodik Hagyomány).
- Az eseménnyel kapcsolatos nyomtatott (és online) anyagok nem kapcsolódhatnak semmilyen külső vállalkozáshoz: könyvekhez, kiadókhöz, terápiás intézményekhez, evészavarokkal foglalkozó szakértőkhöz, kórházakhoz és egyéb OA-n kívüli entitásokhoz. Ez minden olyan dokumentumra vagy információra is vonatkozik, amelyekkel a workshop vezetője vagy a szpíker személy szerint kapcsolatban van. Ne nyomtassuk rá az OA-s rendezvénnyel kapcsolatos információs anyagra ezeknek a személyeknek a teljes nevét és a nem OA-s, civil tevékenységük megnevezését. Amikor valaki OA-s szolgálatot lát el, a neve mellett feltüntetheti a szolgálat megnevezését (Hatodik és Nyolcadik Hagyomány, 1990-es OA Üzleti Konferencia határozat.)
- Mind az étkezési zavarokkal hivatásszerűen foglalkozó OA-sokat, mind a más 12 lépéses csoportok tagjait kérjük meg arra, hogy csak az OA-s felépülésük során szerzett személyes tapasztalataikat osszák meg (Ötödik Hagyomány).
- Nem helyénvaló megtéríteni a szpíker utazási, étkezési és szállásköltségét meghaladó kiadásait (Nyolcadik Hagyomány).
- Az OA-s rendezvényeken csak OA-s irodalmat árulhatunk. A helyben terjesztett irodalmat kellő megfontoltsággal tegyük hozzáférhetővé (Hatodik Hagyomány).

#### □ **Bizottságok**

A csoport vagy a szolgálati testület által szervezett rendezvény több társnak alkalmat teremt tizenkettedik lépéses tevékenység végzésére. Minél nagyobb rendezvényről van szó, annál jobban érdemes megosztani a teendőket. Az alábbi szolgálatok szoktak szükségessé válni:

- Programszervező: összeállítja a programot és meghívja a szpíkereket vagy az események vezetőit.
- Regisztrációs önkéntes: az előzetes és a helyszíni regisztrációt szervezi.
- Pénztáros: Teljesíti a rendezvénnyel összefüggő kifizetéseket, gyűjti a számlákat és összeállítja a pénzügyi elszámolást.
- A helyszín berendezését végzők: berendezik a rendezvény helyszínét és elpakolnak utána.
- Kommunikációs önkéntes: hirdeti a rendezvényt.
- Irodalomfelelős: Gondoskodik arról, hogy legyen OA-s irodalom a rendezvényen.
- Büfés: gondoskodik a büféről.
- Szabadidős programfelelős: gondoskodik a szabadidős programról.

#### □ **Pénzügyek**

A gyűléseken nem gyűjtünk tagdíjat, de az nem ütközik a Hagyományokba, hogy az OA-s rendezvényeken való részvételt díjfizetéshez kössük. Ezeknek a rendezvényeknek

önfenntartónak kell lenniük, és lehetővé kell tenniük, hogy a csoportok és a szolgálati testületek ellássák elsődleges céljukat. Sok ilyen rendezvény egyik célja épp a forrásgyűjtés.

Az esemény szervezésének szerves része a pénzügyi tervezés. Ennek részeként az összkiadást egybevetjük a várható résztvevői létszámmal, és ebből kalkuláljuk a részvételi díjat. A következő kiadások szoktak felmerülni: terembérleti díj, kommunikációs költségek (nyomtatás, posta, posztterek, stb.), kitűzők, teremdíszítés, nyomtatott anyagok. A szpíkerok költségei a szállásköltséget, az utazási költséget és az étkezést foglalhatják magukban. Egy egynapos rendezvényre érdemes helyben lakó társat felkérni szpíkernek vagy vezetőnek, hogy ne kelljen szállásra költeni. A várható kiadások és a résztvevők várható létszámának a hányadosa lesz a részvételi díj.

Sokszor lehetőség van előzetes regisztrációra, amihez általában alacsonyabb részvételi díj társul, mintha az illető a rendezvényen regisztrálna. Ez könnyebben tervezhetővé teszi a rendezvényt, és könnyebben lemondhatóvá abban az esetben, ha a várakozásokon alul alakul a résztvevői létszám, és a költségeket nem fedeznék a bevételek. A bevételeket Hetedik Hagyomány gyűjtésével is növelni lehet. Senkit nem szoktunk zárunk ki azért, mert nem tudja kifizetni a részvételi díjat, de étkezést és szállást nem szükséges biztosítani. A szervezők becsületkasszássá tehetik a rendezvényt azok számára, akiknek korlátozott anyagi lehetőségeik vannak. Ilyenkor minden további kérdés és kérés nélkül el kell fogadni az általuk adott összeget. Arra is lehetőség van, hogy felkérjük őket, hogy szolgálatvállalásukkal járuljanak hozzá a Hetedik Hagyományhoz. Néhány szolgálati testület külön pénzüsszeget különít el azoknak a társaknak a támogatására, akik nem engedhetik meg maguknak a részvételt az ilyen rendezvényeken.

Jó gyakorlatok az OA-s rendezvények pénzügyeinek intézésére (a rendezvény méretétől függően):

- Nyissunk elkülönített bankszámlát az OA-s rendezvények számára.
- Két társat kérjünk meg a kiadások ellenjegyzésére.
- Ha lehetséges, ne készpénzzel fizessük a kiadásokat.
- Mindenről kérjünk számlát.
- Könyveljük el minden regisztrációs díjat, megjelölve a fizetés módját.
- A pénztáros és a rendezvényt szervező csoport védelme érdekében bízzunk meg három szakértelemmel rendelkező OA-s társat a pénzügyi jelentés ellenőrzésével.
- A rendezvény után záros határidőn belül készítsük el a bevételeket, a kiadásokat és a rendezvény nettó egyenlegét feltüntető pénzügyi elszámolást. A bevételek között legyen feltüntetve, hányan regisztráltak, és hogy mennyi pénz folyt be a részvételi díjából. A számlákat rendszerezve gyűjtjük, külön az irodalom árát, külön a Hetedik Hagyományt és az egyéb bevételeket.

#### □ **Ajándéktárgyak árusítása**

Az 1984-es Világszolgálati Ügyviteli Konferencia az alábbi nyilatkozatot fogadta el: „Az Ügyviteli Konferenciának nem áll szándékában kimondani, hogy tilos legyen

ajándéktárgyakat árusítani. Az ajándéktárgyak árusításával kapcsolatban „Minden csoport önálló, kivéve azokat az ügyeket, amelyek más csoportokat vagy az OA egészét érintik.” Ha az ajándéktárgyak árusítása mellett döntetek, akkor a következő iránymutatáshoz érdemes tartanotok magatokat:

- Az árusítást az OA szolgálati testülete végzi, és a bevételek is őt illetik.
- A csoport lelekiismerete kell, hogy döntsön arról, hogy milyen tárgyakat árultok.
- Az OA-s eseményeken történő árusítás és az ezt a szolgálatot ellátó társ kiléte nem szabad, hogy eltértsen az elsődleges célunktól – attól, hogy átadjuk a felépülés üzenetét a még szenvedő kényszeres túlevőknek.
- A Hagyományaink értelmében minden csoport és szolgálati testület maga dönti el, hogy árul-e ajándéktárgyakat. Az OA-nak mindig tudatosan kell viszonyulnia a Hagyományokhoz, ügyelnie kell arra, hogy ne támogasson külső ügyeket.

#### □ **A program összeállítása és a bevezető tartók kiválasztása**

A felépüléssel kapcsolatos rendezvények témája az OA tizenkét lépéses programjához kapcsolódik. OA által jóváhagyott irodalmat használjunk. Az események vezetőinek vagy a bevezetők tartására csak OA-s társak hívhatók meg. Néhányan nem a csoporthoz tartozó társat kérnek fel bevezető tartására, míg mások csak olyat, aki egyébként is részt vesz a rendezvényen. Legtöbbször előre meghatározzák, milyen absztinencia-követelményhez kötik azt, hogy valaki vezethesse a rendezvényt, vagy hogy bevezetőt tarthasson, de többnyire mindenkit biztatnak a megosztásra. A szervezők egyértelműen tisztázzák a bevezető tartókkal, az OA-s történetük megosztásakor és az esetlegesen anyagok körbeadásakor ügyeljenek a Hagyományok betartására. Azt javasoljuk, hogy az alábbi szöveg legyen kiírva a rendezvényeken: *„Az OA bevezető tartói a saját tapasztalataikat, erejüket és reményüket osztják meg, és nem az OA egészét képviselik. Az OA-ban sokan egyedi módszerrel dolgoznak a Tizenkét Lépésen. Jusson eszünkbe, hogy a közös betegségünk és a közös célunk tart össze minket. A felépülési program különféle megközelítései nem kell, hogy megosszák a közösségünket. Az OA erősebb lesz attól, ha az egység a sokféleségben elvének gyakorlati alkalmazásával mindegyiket tiszteletben tartjuk.”* Néhány bevezető tartó sajnos külső vállalkozásokat népszerűsít: étkezési zavarosok kezelésére szolgáló központokat, tanácsadókat, saját könyveiket és hanganyagaikat árulják, szerződéskötést várnak el vagy egyéb aggodalomra okot adó dolgot csinálnak. Más OA-s csoport véleményéből és ajánlásából előre tájékozódhatunk, hogy a kiszemelt bevezető tartó tiszteletben tartja-e az OA Hagyományait. Kérhetünk tőle egy korábbi megosztásáról készült felvételt, ha van rá lehetőség.

#### □ **Egyéb javaslatok**

- Ha kérdésetek van, vagy ha segítségre van szükségetek, vegyétek fel a kapcsolatot a többi csoporttal, szolgálati testülettel, a régiós megbízottal vagy a Világszolgálati Irodával.
- Mindig törekedjétek az egyszerűsége.

- Fontoljátok meg, hogy mozgássérültek is eljuthassanak a rendezvényre, és gondoskodjatok a részt vevők kényelméről.
- Iktassatok be sok szünetet és hagyjatok elég időt a megosztásokra.
- Tervezzetek előre. Többféle téma is szerepeljen a programban, hogy a lehető legtöbb társat megszólítsa a rendezvény.
- Ne ünnepnapokra szervezzétek a rendezvényeket. Egyeztetsetek a környező csoportokkal és intergroupokkal (a régióval és a WSO-val is), nehogy egymásra szervezzetek.
- Erre az eseményre összpontosíts, ne arra, hogy tavaly melyik csoporté hogy sikerült.
- Ne feledd: Engedd el és bízd Istenre, és élvezd a rendezvényt!