

TÁMOGATÁS CSOPORTOK ÉS
SZOLGÁLATI TESTÜLETEK SZÁMÁRA

Az OA Hetedik Hagyománya

Adj úgy, mintha az életed múlna rajta!

Neked mennyit ér a felépülésed?

**A betegségünk azt suttogja:
„Soha semmi nem lesz elég.”**

Világszerte rengeteg OA-tag azt tapasztalta, hogy egy náluk hatalmasabb erő megszabadította őket attól a félelmüktől, hogy nem áll rendelkezésre elég étel, pénz, biztonság vagy szeretet. A tapasztalat azt mutatja, hogy az OA felépülési programja sokkal erősebb, mint a kényszeres túlevés elgyengítő betegsége, ami a szegény és a jövő bizonytalanságának fogságában tartott bennünket.

Amikor a felépülés ajándékairól beszélünk, sok társunk az *Anonim Alkoholisták* (Nagykönyv) ígéreteinek listájára mutat, mely szerint: „Egész hozzáállásunk és életszemléletünk megváltozik. Az emberektől és az anyagi bizonytalanságtól való félelem eltávozik tőlünk” (Harmadik kiadás, 80. o).

A felépülés igazi szabadságát ismerve tudjuk, hogy ésszerű és szükséges anyagilag hozzájárulunk az OA minden szintjéhez, és hogy ez a Közösségünkbe vetett befektetés biztosítja, hogy továbbra is eljutassuk az üzenetet a még szenvedő kényszeres evőhöz.

A Hetedik Hagyományunk kimondja, hogy az OA teljesen önellátó és kizárólag OA-tagoktól fogad el hozzájárulásokat. Noha semmilyen tagsági díj nem lesz soha elvárás a tagoktól, az OA-nak szüksége van segítségre, hogy az ajtaja mindig nyitva álljon, és hogy eljuttassa, illetve segítse a közösségeket, hogy ők is tovább tudják adni az üzenetet a még szenvedő kényszeres túlevőknek.

Milyen formában tudnak hozzájárulni a tagok?

A tagok egyénileg küldhetnek csekket vagy készpénzátutalást az OA bármely szolgálati testületének. A www.oa.org honlapon keresztül bankkártyás utalásra is lehetőség van a Világszolgálati Iroda (WSO) felé.

Íme néhány példa arra, hogyan járulnak hozzá tagjaink az OA működéséhez:

- „A” társunk minden gyűlésen pénzt tesz a körbeadott kosárba.
- „B” társunk a gyűléseken bedobott pénz mellett havonta küld egy, a túlevése költségével megegyező összeget a WSO-nak.
- „C” társunk a gyűléseken bedobott pénz mellett minden, az OA-ban töltött éve után kiegészítő támogatást küld. (A tagok évente legfeljebb 5000 USA dollár erejéig támogathatják az OA-t.)
- „D” társunk a gyűléseken bedobott pénz mellett az Intergroup-ot is támogatja egy elhunyt társa emlékére.
- „E” társunk csekk, készpénzátutalás vagy elektronikus átutalás révén támogat egy virtuális csoportot (pl. skype csoportot).
- „F” társunk odafigyel arra, hogy a csoportja rendszeres hozzájárulást küldjön az Intergroup-nak, a szolgálati testületeknek, a Régióknak és a WSO-nak.

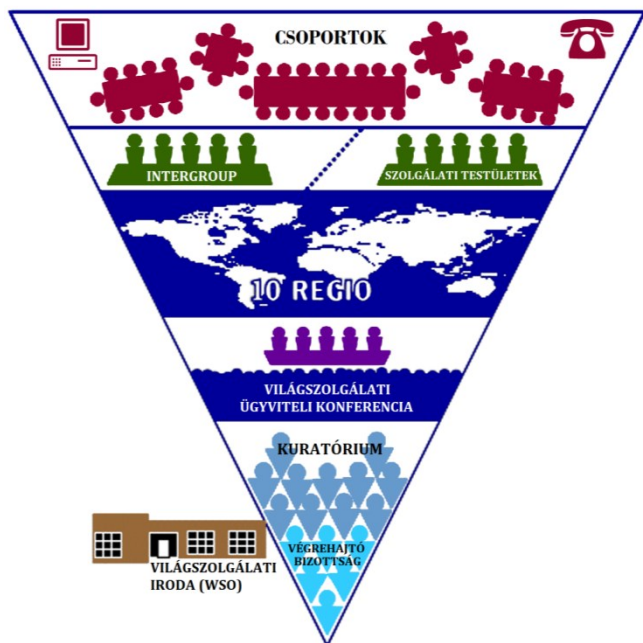
Mi van akkor, ha nem engedhetem meg magamnak az anyagi hozzájárulást?

Az OA soha nem követeli meg a hozzájárulásokat. A tagok addig vehetnek részt ingyen a gyűléseken, ameddig csak szeretnének. Ugyanakkor sokan úgy találtak, hogy valamennyi anyagi támogatás, legyen az bármennyire is kicsi, támogatja a felépülésünket.

Emellett az önfenntartás elve a szolgálatra ugyanúgy érvényes, mint az anyagiakra. Az OA-tagok saját felépülésüket erősítik azáltal, hogy szolgálják a csoportot, az Intergroup-ot, a szolgálati testületet, a Régiót vagy a Világszolgálati Irodát.

Az OA struktúrája

Az OA struktúrája egy fordított piramisra hasonlít. A tetején a világ minden táján élő **OA-tagok** helyezkednek el. Bárki taggá válhat, aki abba akarja hagyni a kényszeres evést.



A **csoportok** két vagy több tagból állnak. Valamennyi csoport az OA Tizenkét Lépését és Tizenkét Hagyományát gyakorolja és az OA szolgálatának Tizenkét Alapelve alapján működik. Egyik csoporttag esetében sem lehet a részvétel vagy a hozzászólás jogát feltételekhez kötni.

Az **Intergroup-ok** és a **szolgálati testületek** két vagy több csoportból állnak. Az Intergroup-okat rendszerint egy meghatározott földrajzi egységben működő csoportok alkotják. A szolgálati testületek azoknak a csoportoknak és/vagy az Intergroup-oknak a munkáját segítik, amelyek a szolgálati struktúrán belül nem támaszkodnak egyéb segítségre. Ilyen lehet a Nemzeti Szolgálati Bizottság, a Nyelvi Bizottság vagy a Virtuális Szolgálati Bizottság.

Az OA felépítése világszerte **tíz régióra** tagolódik, amelyek központjai közvetlen kapcsolatban vannak a csoportokkal, az Intergroup-okkal és a szolgálati testületekkel és regionális rendezvényeket szerveznek. Mind a tíz régió önkormányzati tagja van. A virtuális gyűléseket a virtuális kuratóriumi tag képviseli. A magyar OA a 9. régió tagjaként működik. A 9. régió honlapja [itt](#) érhető el.

Az OA tizenhét tagú Kuratóriumi Testülete az éves **Világszolgálati Ügyviteli Konferencián** kerül megválasztásra. A Testület a Közösség egészének képviselőjéért felel, így a globális szintű pénzügyekért is.

Az Új-Mexikóban, Rio Rancho-ban található **Világszolgálati Iroda** célja, hogy a világ minden táján átadja az OA üzenetét.

Az OA pénzügyei

Minden szolgálati testületet arra bízunk meg, hogy legyen önfenntartó: fedezze a kiadásait, határozza meg egy prudens tartalékot, használja a tőkét arra, hogy továbbítsa az OA üzenetét és támogassa a fennmaradó összegből a következő szolgálati szinteket.

A csoportok a megalapozott lelkiismeret alapján döntenek a pénzügyekről. Gyakori választásuk, hogy a prudens tartalék fölötti összeg 60%-át az Intergroup-nak, 10%-át a régióknak és 30%-át a WSO-nak utalják.

A csoportok úgy is dönthetnek, hogy a teljes összeget az Intergroup-nak utalják, tudva, hogy az továbbutalja annak egy részét a Régióknak és a WSO-nak.

A Kuratórium Végrehajtó Bizottsága dönt az OA forrásainak a felhasználásáról. Emellett a Világszolgálati Ügyviteli Konferencián választott küldöttek szavaznak a Tagság egészét érintő lényeges kezdeményezésekről. A teljes Kuratórium hagyja jóvá az éves költségvetést, míg a Végrehajtó Bizottság a havi pénzügyi elszámolást felügyeli.

Mi lesz a kalapba dobott pénzzel?

A csoportok

- gondoskodnak a gyűléshelyszínről,
- gondoskodnak a gyűlés megtartásához szükséges eszközökről,
- irodalmat vásárolnak,
- támogatják az Intergroup-ot, a szolgálati testületet, a Régiót és a WSO-t.

Az Intergroupok és a szolgálati testületek

- helyi szinten kapcsolatot tartanak a szakmai közösségekkel, kórházakkal, iskolákkal és könyvtárakkal,
- a felépüléssel kapcsolatos rendezvényeket szerveznek,

- honlapot tartanak fenn,
- naprakészen tartják a gyűléslistát,
- telefonszolgálatot működtetnek,
- hírlevelet szerkesztenek és terjesztenek,
- képviselőt delegálnak a régiós találkozóra és küldöttet a Világszolgálati Ügyviteli Konferenciára, hogy részt vegyen a Közösséget érintő döntéshozatalban,
- gondoskodnak az irodalom fordításáról.

A Régió

- találkozókat és felépüléssel kapcsolatos rendezvényeket szervez,
- támogatja a médiával való kapcsolattartást,
- honlapot tart fenn,
- hírlevelet szerkeszt és terjeszt,
- naprakészen tartja az szpírek névsorát,
- hozzájárul a tisztségviselők kiadásaihoz,
- digitális archívumot tart fenn,
- támogatja az Intergroupokat és a máshova nem tartozó csoportokat.

A Világszolgálati Iroda

- gondoskodik az OA által jóváhagyott irodalomról és az egyéb OA-s tárgyokról, szervezi az OA média-megjelenéseit,
- fenntartja és frissíti az OA honlapját: www.oa.org,
- telefonon, levélben, faxon vagy emailben segít a gyűlésekkel kapcsolatos kérdésekben,
- szerkeszti és kiadja a *Lifeline* magazint és a *Step Ahead* hírlevelet
- kezdőcsomagot küld az új gyűléseknek,
- valamennyi OA-gyűlést tartalmazó nyilvántartást vezet,
- kezeli az OA média- és PR-tevékenységét,
- kapcsolatot tart a szakértőkkel,
- Világszolgálati Ügyviteli Konferenciát szervez,
- Világszolgálati Találkozót szervez.

Anonim Túlevők

www.magyaroa.hu
info@magyaroa.hu
overeatershungary@gmail.com

Ha többet szeretne megtudni az OA-ról, látogasson a www.oa.org címre, vagy vegye fel a kapcsolatot a Világszolgálati Irodával az (505)891-2664 telefonszámon.

Overeaters Anonymous®

World Service Office
 6075 Zenith Court NE
 Rio Rancho, NM 87144-6424 USA
 Mail Address: PO Box 44020
 Rio Rancho, NM 87174-4020 USA
 Tel: 1-505-891-2664 • Fax: 1-505-891-4320
 Email: info@oa.org
www.oa.org

OA Board-Approved
 ©1998, 2004, 2008 Overeaters Anonymous, Inc.
 All rights reserved

Rev. 1/13 #802